

Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Понед
24
апреля
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7	
Котлеты «Школьные»	90	169	
Голень куриная. запеченная в сливочном маринаде	90	391	
Лазанья с мясом	190	493	
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	254	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		2045	73,00
Комплекс № 1			
Спагетти отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Вторник
25
апреля
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Котлеты «Аппетитные»	90	216	
Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом «Переменка»	60/5/5	140	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Грудки куриные по-французски	180	397	
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180	248	
Компот из замороженной вишни	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
Итого:		1936	73,00

Комплекс № 1

Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		227	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Среда
26
апреля
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Икра кабачковая	50	60	
Гуляш из куриных грудок	50/50	169	
Рыба запечённая (филе)	60	102	
Шашлычок из куриных грудок (с «Переменной», на шампуре)	80	184	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331	
Каша гречневая вязкая	180	242	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		1936	73,00

Комплекс № 1

Каша гречневая вязкая	140	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		199	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

Чет-
верг
27
апреля
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Салат «Прага» (грудки куриные, морковь отварная, огурцы солён., масло растительное)	80	113	
Котлеты «Школьные»	90	172	
Цыплята запечённые	100	304	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	254	
Рагу овощное	180	178	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
Итого:		1936	73,00
Комплекс № 1			
Каша полбяная вязкая	150	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		210	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Пят-
ница
28
апреля
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	7	
Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	60/5/5	140	
Шашлычок из куриных грудок (на шпмпуре) с соусом «Переменка»	80	184	
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	205	
Пюре картофельное	150	146	
Капуста тушёная	150	133	
Кисель из концентрата	200	53	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		2621	73,00

Комплекс № 1

Каша пшённая вязкая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		235	8,80



Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88 *

📷 @depta.kzn

